



VILLAVICENCIO
CENTRO UNIVERSITARIO

MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

Objetivo del Plan de Estudios

Formar profesionales en Educación Física y Deportes, con capacidad para diseñar programas de entrenamiento fundamentados en la carga de trabajo adecuada para cada deportista, contemplando los requerimientos y necesidades particulares de cada edad, sexo, nivel de rendimiento y competencia

Perfil de Egreso

El egresado de la maestría en Educación Física y deportes, será competente para diseñar las estrategias para evaluar el rendimiento de las capacidades físicas, tales como la resistencia, flexibilidad, fuerza, velocidad; así mismo aborda los puntos clave para el desarrollo del proceso de entrenamiento y preparación del deportista.

Campo Laboral

- ✓ Responsable instructor en gimnasios
- ✓ Asesor de centros recreativos
- ✓ Facilitador de talleres de calidad de vida
- ✓ Coordinador de actividades deportivas
- ✓ Profesor instructor en instituciones educativas

Asignaturas

PRIMER SEMESTRE

Educación física y deporte escolar
Didáctica de la educación física
Entrenamiento deportivo
Gestión deportiva

TERCER SEMESTRE

Fisiología del deporte II
Educación deportiva recreación
Rendimiento deportivo
Seminario de Tesis I

SEGUNDO SEMESTRE

Fisiología del deporte
Discapacidad y deporte escolar
Planificación del entrenamiento deportivo
Estadística

CUARTO SEMESTRE

Evaluación fisiológica del ejercicio físico
Psicopedagogía de la educación física
Alto rendimiento
Seminario de Tesis II